

ロンドンでの出産 ～NHSと私立病院の違い～

ロンドンでの出産を控えている方にとって、NHS（公的医療サービス）とPrivate Hospital（私立病院）のどちらを選ぶかは非常に大きな決断です。

今回は、それぞれの特徴と違いを詳しく比較・解説して参ります。

ロンドン出産比較：NHS vs. Private Hospital
ロンドンには、世界最高峰の公的医療を提供するNHS病院と、王室やセレブリティも利用する豪華な私立病院の両方が存在します。

1. 担当（医師・助産師）

●NHS: 原則として助産師（Midwife）主導です。健診や分娩時に毎回同じスタッフとは限らず、シフト制で交代します。医学的リスクが高い場合のみ産科医が登場します。

●Private: 特定の産科医（Consultant-led）を指名できます。妊娠初期から出産、産後まで、常に同じ医師が担当する「継続性」が最大のメリットです。

2. 待ち時間

●NHS: スキャン（超音波検査）や健診の待ち時間が長く、予約も数週間先になることが一般的です。検査回数も国の方針で決まっています（通常2回程度）。

●Private: 待ち時間はほとんどなく、スケジュールも柔軟です。スキャンの回数も多く、希望に合わせて詳細なチェックが可能です。

3. 出産スタイルと出産計画（Birth Plan）

●NHS: 自然分娩を推奨する傾向があります。

バースプランは尊重されますが、当日の混雑状況や人手不足により、希望（例：早めの無痛分娩）が適わないケースもあります。

●Private: 妊婦の希望が最優先されます。計画帝王切開や無痛分娩（エピドラル）も、医学的理由がなくても選択しやすく、麻酔科医が常駐しているためスムーズに進行します。

4. 入院期間

経膈分娩：

●NHS: 問題がなければ産後6～24時間で退院を促されます。

●Private: 通常2～3泊ほどゆっくり滞在できます。

帝王切開:

●NHS: 通常1～2泊。

●Private: 通常3～4泊。

5. 緊急時の対応

●NHS: 救急医療の設備（NICU: 新生児集中治療室など）が非常に充実しており、深刻なトラブルへの対応力は世界トップクラスです。

●Private: 多くの私立病院（NHSの私立棟など）は、緊急時には隣接するNHSの設備を共有します。「万が一の安心感」を求めて、あえてNHS病院内の私立棟（Private Wing）を選ぶ人も多いです。

6. プライバシー・個室・アメニティ

●NHS: 基本は4～6人の相部屋（Ward）。カーテン1枚の仕切りです。一部の病院では有料の個室（Amenity Room: 1泊£100-300程度）もありますが、空き状況次第で予約はできません。

●Private: 完全個室（En-suite）が保証されます。高級ホテルのような内装で、パートナーの宿泊も可能です。高級ブランドのアメニティやタオルが完備されています。

7. 食事

- NHS: 標準的な病院食（トーストやパスタなど）。栄養バランスは考慮されていますが、選択肢は限られます。
- Private: グルメメニューから選べます。ベジタリアン、ハラル、グルテンフリーへの対応はもちろん、出産後の「お祝い膳」としてアフタヌーンティーなどが提供されることもあります。

8. 費用（2026年目安）

- NHS: 無料（NHS番号を持つ居住者）。
- Private: 非常に高額です。
 - 助産師主導パッケージ: 約£6,000～£9,000
 - 医師主導（分娩＋入院）: 約£10,000～£20,000＋医師への直接謝礼が別途£10,000程度かかります。
 - エピドラルや緊急処置、追加の宿泊には別途費用が発生します。

比較まとめ表

項目	NHS (公的)	Private (私立)
担当	交代制の助産師	指名した産科医（一貫担当）
待ち時間	長い（数時間～数週間）	ほぼなし・柔軟
無痛/帝王切開	医学的必要性を重視	本人の希望を優先
部屋	基本相部屋（カーテン仕切り）	豪華な完全個室（パートナー宿泊可）
食事	一般的な病院食	ホテル並みのレストランメニュー
緊急時	最強の設備とチーム	提携NHS施設へ転院、または同等設備
費用	無料	£10,000 ～ £30,000以上

どちらを選ぶべき？

- NHSが向いている方: 費用を抑えたい、または医療設備（NICU等）への近さを最優先したい方。英語でのコミュニケーションに不安がなく、集団の中でのケアに抵抗がない方。
- Privateが向いている方: 精神的な安心感（同じ医師）を重視したい、プライバシーを守りたい、産後のリカバリーを贅沢な環境で過ごしたい方。

どちらを選んでも、ロンドンの医療レベルは非常に高いのでご安心ください。ご自身の優先順位を考えて、選択されるのがよろしいかと思います。

ジャパングリーンメディカルセンター
倉田 仁（くらた ひとし）