

BIG BEN

- p1 法人会員主催のイベント・レポート
おいしいコーヒーの抽出方法ワークショップ
- p2 領事便り：グリーンパークの息吹き
- p3 エッセー：日英のはざままで 第6回
- p3 短信：叙勲・表彰①
- p4 日本クラブのイベント&同好会の活動報告他
- p4 短信：叙勲・表彰②
- p5 同好会案内／お知らせ

法人会員主催のイベントレポート

おいしいコーヒーの抽出方法ワークショップ

毎日のコーヒーをおいしくいれる方法は、多くの人にとって関心のあるところ。日本ではUCCの3文字ロゴでお馴染みのUESHIMA COFFEE COMPANYが日本クラブの会員向けに開催したコーヒー・ワークショップをレポートする。

今回のイベントが開催されたのは、イーリング・ブロードウェイにあるUCC Europeの事務所。同社で働くコーヒーのスペシャリストである比嘉ルース氏と溝上貴仁氏の2人を講師に、定員いっぱいの20人の参加者が講座と実践のワークショップで学んだ。

講座ではビデオを交えて、同社の概要とペーパードリップでのおいしいコーヒーの抽出方法を解説。カップ1杯（140～160cc）あたり10～12gの中細挽き（日本のグラニュー糖くらいの粗さ）のコーヒーを使用、湯の温度は95℃、最初の蒸らし時間は20秒、コーヒーの中心に真上から湯を注ぐことなど、それぞれの工程における小さなコツの一つひとつに、一同熱心に耳を傾けた。

続く実践編では、UESHIMA COFFEE COMPANYの名を冠した同社の欧州向け新ブランドのコーヒーから、中庸でバランスのよい「Houseブレンド」を使用し、2人一組になってコーヒーの抽出に挑戦した。スケールを使用して、粉や湯の量を調節したり、湯を投入するスピードを変えたりと、大人の科学実験よろしくさまざまな変化を加えて、それぞれの微妙な味の違いを検証。コーヒーのアロマで満たされた会場で、酸味と苦みの出るメカニズムをはじめ、数多くの質問が講師に投げかけ



粉と湯の重さを正確に量りながら、究極の一杯を抽出

られ、コーヒー愛好家同士の交流と学びの時間となった。

講師を務めた2人に、「びっぐべん」読者のためにコーヒーをおいしく飲むための追加の豆知識をたずねると「コーヒーの保存は、冷凍庫がおすすめです。コーヒーの劣化の原因となるのは、酸素、光、湿度、高温の4点。やや面倒でも1回分ずつ小分けに密封して冷凍できればベストですが、コーヒーの袋をもう一重密封できるビニール袋に入れて冷凍庫で保存するだけでもずいぶん長持ちします」（比嘉氏）、そして「アイスコーヒーをつくる際には、倍量の粉で入れたホットコーヒーを氷の上に注ぐと、薄くならなくていいですよ。また『Fujiブレンド』のような濃いめのコーヒーを挽いて不織布の出汁袋に入れ、水と一緒にポットに仕込み、冷蔵庫で水出しコーヒーをつくるのも、これからの季節にはいいですね」（溝上氏）とのこと。ぜひ参考にしたい。

コーヒー生活を向上させるレシピやアイデアがたっぷりのUCCのウェブサイト：www.ucc.co.jp/enjoy/index.html



領事便り グリーンパークの息吹き



在英國日本国大使館 領事 園部 健治

新型コロナウイルス感染症に関する日本の水際措置、外務省の感染症危険情報に変更となりました。また、これからの夏季休暇シーズンを控え、旅券の残存期間にご注意いただきたい点につき、それぞれご説明いたします。

1 新型コロナウイルス感染症関連情報

日本時間4月29日午前0時以降、日本への全ての入国者について、「出国前72時間以内に受けた検査の陰性証明書」ないし「ワクチン接種証明書（3回）」のいずれも提示を不要としました。これに伴い、Visit Japan Webを通じて提供していた検疫（ファストトラック）機能は終了し、同Web上においても、検疫のボタンは非表示となっています。

検疫機能はなくなったものの、同Web上での「入国審査」及び「税関審査」は引き続き利用可能となっていますので、ご帰国の際のスムーズな入国手続きにご利用ください。

なお、外務省は、世界保健機関（WHO）による「国際的に懸念される公衆衛生上の緊急事態」の解除（5月5日）等を受け、全世界に発出していた新型コロナウイルス感染症に関する感染症危険情報レベル1「十分注意してください」を解除しました（5月8日付）。

2 旅券の残存期間の確認

今年の夏、英国外への旅行を計画されている方も少なくないのではないかと思います。英国外に渡航する際、渡航先国によっては旅券の残存期間が一定以上必要となり、不足している場合には入国拒否、また、航空会社によっては搭乗拒否となる場合もありますので、旅行前の確認を忘れずをお願いいたします。

特にシェンゲン領域諸国*は、旅券の残存期間がシェンゲン領域国からの出国予定日から3か月以上残っており、かつ、10年以内に発行された旅券である必要があります。

また、シェンゲン領域内では、入国審

査は最初に入域する国で行われ、その後の国境を越えた移動においては、入国審査は原則として行われていません。ただし、シェンゲン領域内で国境を越える際に

も、旅行者に対する身分確認・審査が抜き打ちで行われることがあり、旅券を所持していなかったために、旅行者が官憲により身柄を拘束された事案が報告されていますのでご留意ください。

万が一、シェンゲン領域内で旅券を紛失（盗難を含む）した場合には、速やかに紛失先（国）の現地警察など治安当局へ届出を行い、最寄りの在外公館で旅券の発給手続きを行うようお願いいたします。



本年1月の当館領事サービスに対する民間リサーチ会社による、オンラインアンケート調査にご協力いただき、ありがとうございました。改善が必要な点として、特にオンライン申請・領事手数料の非現金化についての要望が多数寄せられました。

旅券、証明のオンライン申請・オンライン納付は3月27日から開始されたところですが、当館では、引き続き皆様からの声に耳を傾け、サービス向上・改善に努めて参りますので、お気づきの点等ございましたら、忌憚のないご意見を当館領事班 (goikenbako@ld.mofa.go.jp) にお寄せくださいますようお願いいたします。

園部 健治（そのべ けんじ）

2022年3月着任。20年ぶり2度目の英国勤務。福島県出身。サンドイッチ、印カレーが好物でクリケット観戦が至福の時間。サンデーペーパーが日曜の娯楽。



* 外務省海外安全ホームページ「シェンゲン領域諸国への渡航」：
https://www.anzen.mofa.go.jp/c_info/oshirase_schengen.html

私のひ・み・つ

それは1月のある日、唐突に送られてきました。健康診断を受ければ、結果が来るとわかっていますし、試験を受ければ、やはりその結果を予想します。ところが、それは予期しない時に、いきなりメールで知らされることとなったのです。

ストアカードを介して、またコロナ渦をきっかけにはほとんどのショッピングをオンラインでするようになったので、先方にデータがとられていることはわかっていました。が、自分の1年間の消費活動の結果を突き付けられると、「えっ」ということが含まれていました。

日頃から、自分のよく買うものは「お気に入り」として提示されるので、なんとなくわかっており、注文をする際に全体から探さなくてよいので、便利に思っていました。ですが、そのスーパーの顧客全体、または居住地域の顧客の中で、自分がどのくらいの頻度でそれらの「お気に入り」を購入しているかという統計には、驚かざるをえませんでした。

まず目を引いたのは、私が注文したものを示す色分けされた円グラフで、73%は野菜と果物とあり、コメントでも褒められていました。これが主とは思っていたものの、思ったよりも割合が高いことを再認識。その中でも私が一番買ったものは何とザク口でした。「へえ」と思いましたが、ここまでは、自身の購入履歴だけに関する統計なので、普通に受け止めました。

読み進めると、次はそのスーパーの顧客全体、また居住地域の顧客の中での私のひみつが暴かれていました。

笑ってしまったのは、私が買うオリーブ入りのトマトソースで、なんと地域購入者第1位に輝いていたことです。一瞬、「えへん」と思いましたが、私もそう頻繁に買っているわけではないので、逆にそのソースはその地域ではそう人気のない商品なのか、と独り言ちた次第です。また、ブルーベリー入りのヨーグルトでは、そのスーパーで購入者第2位と示されていました。上には上がいると感心し、何か仲間意識さえ覚えました。

そしてほとんどオンラインで買い物をしているとはいえ、私はいつも行く支店の来店者上位ランキングにも入っていました。実は、そこを特別ひいきにしているというわけではなく、ちょうどバスの乗り換え場所に立地しているので、時間調整、寒さや暑さしのぎに入っているだけなのですが。まあ、この理由は私だけが知っているので、スーパーには、「いつもご来店ありがとうございます」という風に受け取ってもらっておきましょう。

日本でもイギリスでも、消費者をさらに買う気にさせる獲得ポイントやセールのお知らせが主な中、このようにビッグデータを取らせてもらっているお返しサービスなのか、義務なのかわかりませんが、過去や現在の自分を振り返る機会を与えてくれたことに感謝しています。多少、「余計なお世話」と思ったことも事実ですが…。データをどう使うかが、個人に問われる時代なのでしょう。

笹川 真理子 (ささがわ まりこ)

教育コンサルタント、教師、通訳、児童文学翻訳、文筆業。
新潟生まれ。在英35年。「びっぐべん」で様々なエッセーシリーズを執筆。

短 信

COMMUNITY

PLAZA



ロビン・ウィルソン氏に 在外公館長表彰

ロビン・ウィルソン・オックスフォード大学穴窯プロジェクト代表が、在外



公館長表彰を受賞。ウィルソン氏は、オックスフォード大学敷地内に日本古来の穴窯を建設、陶芸を通じた日英文化交流を促進してきた。2月28日に林肇駐英国日本国大使から授与された。(写真① 在英国日本国大使館提供)



マイケル・アーサー卿に 外国人叙勲

マイケル・アーサー卿（前ユニバーシティ・カレッジ・ロンドン学長）が、令和4年秋の外国人叙勲で旭日重光章を受章。アーサー卿は、「日英研究教育大学協議会」を主導、同時に東日本大震災からの復興支援に向けて、日本の産業界、地方自治体などとの関係を構築してきた。3月24日、在英国日本国大使公邸にて叙勲伝達式が行われた。(写真② 在英国日本国大使館提供)

日本クラブのイベント & 同好会の活動報告他

第59回年次ゴルフ大会開催 浅野達也さんが優勝

第59回日本クラブ年次ゴルフ大会が、6月4日（日）、メイドンヘッド・ゴルフクラブ（以下MGC）で開催されました。今回の大会は、1923年に当時の日本総領事がMGCの特別会員になってから数えて100周年の記念大会でした。当日は、快晴に恵まれ、暑すぎず寒すぎずの絶好のゴルフ日和。森本浩徳大会委員長からの開会の挨拶に続き、50名の出場者（男性43名、女性7名）が腕を競った結果、浅野達也さんが優勝しました。

試合後に行われた昼食会と表彰式には、テリー・ジャクソン会長をはじめMGCの役員5名が来賓として参加。和気あいあいとした親睦の時間となりました。

優勝した浅野達也さんのコメント

MGCとの友好100周年の記念大会で優勝できたことは、私のゴルフ人生の中で最高の出来事でした。最近是在英邦人のゴルフ人口が減って寂しい限りですが、ゴルフは生涯の友達を作るには最高の趣味だと思います。



森本大会委員長（左）から優勝カップを手渡される浅野さん（右）

大会結果

(敬称略)

優勝：浅野 達也	ベストグロス賞 男性：宮川 正行 (80)
準優勝：三島 麻美	女性：三島 麻美 (82)
3位：宮川 正行	第58回大会賞*：英田 純司
	*大会賞：今回は、「100周年 - 59回大会 = 41位」に授与

第59回日本クラブ年次ゴルフ大会賞品寄贈協賛社リスト

6月4日に開催されたゴルフ大会では、以下の28社より商品をご提供いただきました。（五十音順、株式会社/Europe/Limited/Ltd/等は省略）
あいおいニッセイ同和損保、いけだレストラン、伊藤忠、NEC、NTT、ENEOS、カシオ、鹿島建設、キックマン、K-LINE、サントリー、住友商事、全農、全日本空輸、大和証券キャピタル・マーケット、農林中央金庫、野村証券、日本航空、日本郵船、丸紅、みずほ銀行、三井物産、三井住友海上火災、三菱電機、三菱商事、三菱UFJ銀行、Maidenhead Golf Club、ロンドン東京プロパティサービス

交流会 & 同好会通信

■日本クラブ女声合唱団グリーンコーラス

6月24日（土）に、ロンドンのGrosvenor Chapelにて第33回定期演奏会を開催しました。今年のテーマは、「私達の地球」。日本の伝統曲、現代曲、そして「ウェスト・サイド・ストーリー」のナンバーからお届けしました。

バラエティに富んだ選曲に、幼い日を懐かしんだ、歌詞からその世界を感じ取った、美しいハーモニーに心洗われたなど、今年も観客の皆様から温かいコメントをいただきました。

ご来場者の皆さまに心よりお礼申し上げます。

[@GreenChorusLondon](#) [@greenchoruslondon](#)

※随時団員募集中です。詳細、お問い合わせ先は5ページをご覧ください。



6月24日の定期演奏会にて



日英音楽協会に 在外公館長表彰

音楽分野での日英交流に貢献したとして、日英音楽協会が在外公館長表彰を受賞。同協会は、1992年の発足以降、日英合唱団のコンサートや日英の若手音楽家を招いたコンサートの開催などを行ってきた。3月30日に表彰式と記念コンサートが開催された。(写真① 在英国日本国大使館提供)

ヘレン・マクノートン氏に 在外公館長表彰

ヘレン・マクノートンSOAS上級講師が、在外公館長表彰を



受賞。マクノートン氏は、日本のジェンダーやスポーツに関する研究と、日本の経済や社会に対する関心を喚起することにご貢献してきた。表彰式は5月16日、同氏が主催するスポーツ・シンポジア・シリーズの最終回の際に行われた。(写真② 在英国日本国大使館提供)

日本クラブ理事の交代

- ◆ 副会長／日本人学校運営委員長：高木玲氏より松垣弥生子氏へ（ともに日立）

日本クラブ新規加入の法人会員

- ◆ サクラデンタルクリニック
- ◆ ミツカン ユーロ
- ◆ YKK Europe Ltd

日本クラブ・ゴルフ同好会

- ◆ 月例会：開催中
- ◆ 会 場：Maidenhead Golf Club
- ◆ 問い合わせ：☎07485 083663 (内柴洋一郎)
yo.uchishiba@btinternet.com
随時入会受付中（申し込みはHPから）

日本クラブ・グリーンコーラス

- ◆ 練習日：毎週月曜日（10:15～12:30）
- ◆ 会 場：Trinity Church, Golders Green
- ◆ 問い合わせ：londongreenchorus@gmail.com

日本クラブ・ブリッジ会

- ◆ 開 催：オンライン
- ◆ 問い合わせ：lku.sasaki@gmail.com
(佐々木いく子)

日本クラブ囲碁会

- ◆ 例 会：毎週土曜日（14:00～20:00）
- ◆ 会 場：Inn of Court Pub 地下鉄Chancery Lane Exit 3より直進2分
- ◆ 問い合わせ：☎07956 594040（田中）
tanaka@gokichi.org.uk

<ご意見ご感想募集>

「びつぐべん」に関する、ご意見ご感想をお寄せください。

宛先：jimukyoku@nipponclub.co.uk

クラブサロンのご利用について

日本クラブのクラブサロンはロンドン中心部セント・ポール大聖堂のテムズ川対岸のサザックにあります。ラウンジや会議室、ソフトドリンク等のサービス施設があります。テムズ川南岸のこの地区は再開発が進むエリアで、テートモダン・ギャラリーを始め、数々の店やレストランが並んでいます。地下鉄ジュビリー線のサザック駅から徒歩5分、ロンドン・ブリッジ駅からは10分の便利な場所にあります。



地図はホームページの「日本クラブご案内図はこちら」をご参照ください。
www.nipponclub.co.uk

* 会議室の貸し出しをしておりますので、ぜひご利用ください。

● Nippon Club

Ground floor, Europoint Centre

5-11 Lavington Street, Southwark, London SE1 0NZ

* 平日午後6時以降と土曜日は会議室の利用状況により閉館することがあります。

TEL : 020 7921 9490, Email : jimukyoku@nipponclub.co.uk

月曜～金曜：午前10時～午後9時（事務局は午後6時まで）

土曜：午前10時～午後4時（事務局は休日）

日曜・祭日は原則休館

ロンドン日本人学校

ロンドンにある特性を生かしつつ、学習指導要領に準じた教育を実践しています

- 運動会・文化祭などの行事
- 整った学習環境
- きめ細かな進路指導・進路講演会
- 英会話や英語活動
- 英語検定や漢字検定の実施
- 現地校との交流
- 放課後の楽しい部活動（5年生以上）
- 通学バス利用可

ロンドン補習授業校

英国の現地校等に通学している子ども達が、日本の国語の勉強をする「サタデースクール」です

- 毎週土曜日午前中授業
- 授業回数年間約40回
- 校舎はアクトン、ブレント、クロイドンの3校舎
- 小学部・中学部・高等部（学習指導要領に準じたカリキュラム）
- 日本語科



入学・転入学随時受付 TEL : 020 8993 7145

日本クラブ主催のイベントカレンダー

- ◇ 7月 3日 団 「食材・魚と肴」テーマのセミナー
- ◇ 7月 8日 団 シティ散策ツアー 南
- ◇ 7月 15日 団 シティ散策ツアー 東
- ◇ 8月 6日 団 ハマースミス日本庭園コミュニティイベント
- ◇ 8月 19日 団 リージェントカナル散策ツアー
- ◇ 9月 9日 団 ワイナリー見学バスツアー
- ◇ 9月 16日 団 シティ散策ツアー 西
- ◇ 日程未定 「日英の教育・文化の違い」セミナー
- ◇ 10月 1日 団 ジャパン祭り
- ◇ 10月 8日 団 ハマースミス日本庭園清掃ボランティア
- ◇ 10月 14日 団 シティ散策ツアー 北
- ◇ 10月 15日 団 クリサンシマムカップ
- ◇ 10月 21日 団 グリニッジ散策ツアー
- ◇ 11月 11日 団 大英博物館ツアー

* 日程は変更となる可能性があります

2023年4月 新任の先生

◆ ロンドン日本人学校

教頭 時田 政恵
(ときた まさえ) (栃木県)

教諭 渡部 美穂
(わたなべ みほ) (北海道)

教諭 宮良 孝
(みやら たかし) (沖縄県)

教諭 岩村 祐介
(いわむら ゆうすけ) (東京都)

教諭 倉崎 恵未
(くらざき めぐみ) (熊本市)

教諭 堀内 聡
(ほりうち さとし) (埼玉県)

◆ ロンドン補修授業校

教頭・ブレント校舎長
手嶋 秀巨
(てしま ひでお) (愛知県)

教諭・クロイドン校舎長

三村 喬士
(みむら たかし) (岡山県)